

Les vertus de l'aloé arborescens

Diplômée en diététique,
formée en phytothérapie,
naturothérapie, aromathérapie
et gemmothérapie,
Brigitte Florani a fondé
Flor'alternative afin de
faire découvrir en Belgique
les vertus de l'aloé arborescens,
une plante aux multiples vertus.

Après avoir terminé ses études de diététique, Brigitte Florani est partie en Afrique où elle a vécu pendant 17 ans. A son retour, elle travaille dans l'industrie pharmaceutique mais toujours passionnée par les plantes et le bien-être, son parcours la ramène vers Dame Nature. « J'avais toujours envie d'aider les gens pour qu'ils se sentent mieux. Je trouvais que la diététique telle que je l'avais apprise, ne m'amenait pas tout ce dont j'avais besoin. J'ai repris des formations en phytothérapie, naturopathie, aromathérapie, gemmothérapie... Tout ce qui tourne autour des plantes.

Dans ma formation en phyto, j'avais entendu parler par le professeur de l'aloé arborescens. Il trouvait cette plante intéressante pour ses vertus. |





Il y a une dizaine d'années, j'ai fait un voyage touristique à Rome. Un producteur vendait ses produits sur le marché. J'en ai acheté pour moi et je les ai appréciés. Je trouvais dommage qu'une si bonne plante ne soit pas présente en Belgique alors qu'elle offre quelque chose que les autres n'ont pas. J'ai pensé que ce serait bien de l'importer chez nous. Entre l'idée et le passage à l'acte, de l'eau a coulé sous les ponts... Puis un jour, j'ai envoyé un message au producteur dont j'avais gardé les coordonnées. Il m'a répondu directement et notre collaboration a débuté. »

Différences entre *ALOÉ VERA* et *ALOÉ ARBORESCENS*

Originaire d'Afrique du Sud, l'aloé arborescens pousse aussi bien sur tout le pourtour méditerranéen qu'au Brésil.

Plus résistant, il supporte des climats plus froids que son « cousin » l'aloé vera. En Italie, des Facultés d'agronomie ont analysé 18 espèces d'aloé pour connaître la quantité de principes actifs dans

ALOÉ VERA vs ARBORESCENS	
	
Floraison: mars FLEURS JAUNES	Floraison: décembre FLEURS ROUGE-ORANGE
vert clair grandes: 60 - 80 cm petite: jusqu'à 30 cm très riche en gel	Vert foncé étroites, 18 formes, connues sous: 130 à 220 g contiennent moins de gel
Production à grande échelle rendement élevé	Production à petite échelle rendement faible
Élimination du suc pour la production de produits à base d'Aloe vera: jus et gel	 Jus en gel à base de feuilles entières. L'aloé contenu dans le suc possède des propriétés médicinales intéressantes.
3 x + riche en principes actifs	
Choisissez le meilleur !	



Floral alternative
la santé par l'alternativité et les plantes

Aloe arborescens

Conseils de préparation ou d'achat

LA PLANTE

Maximum de principes actifs

Plantes cultivées en culture dans leur zone d'origine ou dans des pays méditerranéens.

Plants arrivés à maturité la floraison en été orange.

LA PRÉPARATION

Éviter la perte ou déstabilisation des principes actifs

Choisir des feuilles dans la pénombre, à l'ombre ou à l'obscurité, pour éviter la déstabilisation des principes actifs photosensibles.

Utilisation de feuilles entières les deux principes actifs sont libérés dans les différents parties de la feuille.

Ne pas récolter sur la plante coupée de pins.

Éviter à froid (concernant avec la récolte) PAS DE TRAITEMENT IMMÉDIAT DE CONSERVATION.

LA CONSERVATION

A Fabri

- de la lumière (flavone opaques)
- de l'humidité
- De la chaleur

LE PLUS DOIT ÊTRE

- À base de feuilles entières cultivées sans pesticides
- Non pasteurisé, non dilué



chacune d'elles. L'objectif était d'orienter les producteurs en fonction de l'objectif final de leur culture. Ils se sont aperçus que l'aloé vera était l'un des moins riches en principes actifs et l'aloé arborescens l'un des plus riches. Si le premier est plus célèbre, c'est avant tout parce qu'une feuille d'aloé vera peut peser jusqu'à 2,5 kg alors que celle de l'arborescens n'en fait que 250g ! Cette dernière est plus épineuse, fine et étroite. L'aloé vera pousse en rosette alors que l'aloé arborescens produit des branches dans tous les sens. Du coup, la récolte doit être manuelle. Le rendement est beaucoup plus faible, le prix plus élevé et donc les bénéfices sont moindres pour les industriels. « Pourtant, j'ai choisi un

petit producteur, celui que j'avais rencontré à Rome. Il travaille seul et contrôle tout : il cultive, récolte, transforme et met en bouteille. Il est conseillé de cueillir la plante à des moments où la luminosité n'est pas trop forte : soit le matin tôt, soit au coucher du soleil puisque l'aloé arborescens craint la lumière. Le producteur italien avec lequel je collabore respecte ces consignes. »

Du côté des propriétés, toutes les molécules de l'aloé vera se retrouvent dans l'arborescens mais en plus grande quantité avec, en plus, d'autres molécules spécifiques. Il contient aussi des polyphénols et normalise le taux de sucre dans le sang. Il est anti-inflammatoire

**DÉCOUVREZ LES VERTUS
DE L'ALOE ARBORESCENS
SUR WWW.FLORALTERNATIVE.BE**



et il agit sur tout le système digestif : il régularise l'acidité de l'estomac, le transit, rééquilibre la flore intestinale, ... C'est un immunorégulateur mais aussi un très bon anti-oxydant, riche en vitamines (B12), acides aminés, minéraux, ... Sous forme de liquide à boire. Le gel sur la peau est très hydratant au quotidien et utile pour tous les soucis de peau ponctuels tels que plaie, brûlures, coup de soleil, irritation, etc. Mais aussi des problèmes plus chroniques. « Une femme médecin ne voulait plus utiliser de cortisone pour ses problèmes cutanés. La semaine suivante, des clients venaient de chez elle pour acheter de l'aloé arborescens. Elle devait être satisfaite (rire). »

Qu'il s'agisse des produits purs (jus et gel) ou des 3 produits cosmétiques (visage, main et corps), vous retrouverez ceux-

ci dans la boutique en ligne, dans des salons où Brigitte les présente (en mars à Profondval, en mai à Villers et Floreffe) et dans certaines boutiques, notamment l'Herboristerie Desmecht à Bruxelles et chez Okinaha à Waterloo.

Brigitte anime aussi des conférences et propose des consultations individuelles en gemmothérapie dans laquelle elle s'est spécialisée.

www.floralternative.be



Flur'alternative

Aloe arborescens

Le secret de la santé